



SSV Weyerbusch

Trainingslauf im Windecker Ländchen

Turnen von Philipp Bohlscheid am 27.07.2019

Am 08. Juni 2019 haben neun Lauftreff-Teilnehmerinnen den teils steilen Künstlerweg in Herchen an der Sieg als Trainingslauf für den anstehenden 20. Malberglauf im August in Hausen genutzt. Der Weg vom Ort leitete die Gruppe über schmale Pfade und Treppen hinauf zum Höhenpfad. Vom Gleitschirmstartplatz ging es dann hoch über dem Tal bergauf und bergab entlang des Sieghangs. Nach der Sieg-Querung erneut über steile Treppen hinauf und dann zum Ausgangspunkt zurück. Alle waren sich einig: Schöööön war's.

Wenn ihr Lust habt mit uns zusammen zu laufen, dann meldet euch bei der Übungsleiterin des SSV-Lauftreffs Claudia Weßler:
Tel. 02686 988877.



www.comav.de - Vereinszeitung war gestern

<http://www.ssv-weyerbusch.de>