



# SSV Weyerbusch

---

## SSV Weyerbusch Laufgruppe beim Rursee Nordic Walk

Turnen von Philipp Bohlscheid am 07.11.2019



Der SSV Weyerbusch war am 04.11.2019 beim Rursee-Marathon zum zwölften Mal in Folge vertreten.

Diese Veranstaltung bietet eine der schönsten Landschaftsläufe in der Region. Start und Ziel ist in Einruhr im Nationalpark Eifel. Die Strecke führt größtenteils in Ufernähe entlang. Drei Steigungen (besonders Urftstaumauer und Rurberg) machen die Strecke anspruchsvoll.

Bei sonnigem November-Wetter gingen insgesamt 97 Walker/NordicWalker an den Start, durch die Regenfälle bis kurz vor dem Start war die Strecke sehr glitschig. Wolken verdrängten die wärmende Sonne, zeitweise begleitet leichter Nieselregen die Walker/NordicWalker.

Dieses Jahr startete nur eine Walkerin der SSV Weyerbusch Laufgruppe beim 16,5 km Rursee Nordic Walk. Stephanie Caspar-Heimeshoff erreichte trotz mehrerer Foto-Stopps mit persönlicher Bestzeit nach 2:26:21 Std. bei leichtem Regen das Ziel.

Die regelmäßigen Treffs der Gruppe, unter Anleitung einer ausgebildeten Trainerin, verbessern und festigen nicht nur die Nordic-Walking-Technik sondern machen auch Spaß! Im normalen Training werden zwischen einer und eineinhalb Stunden gelaufen. Treffpunkt ist samstags um 14:00 Uhr hinter dem Feuerwehrhaus Weyerbusch. Nähere Informationen bei der Übungsleiterin Claudia Weßler (Tel. 02686 / 988877).



[www.comav.de](http://www.comav.de) - Vereinszeitung war gestern

<http://www.ssv-weyerbusch.de>