



SSV Weyerbusch

In Bewegung - Claudia Weßler schließt Ausbildung zur "DTB-Trainerin Gesundheitssport" ab

Turnen > Fitness & Bodystyling von Claudia Wessler am 08.05.2020

Gesundheitssport in der Gruppe "Fitness & Bodystyling" beim SSV Weyerbusch bedeutet nicht erst seit der neu erworbenen Lizenz für die Übungsleiterin Claudia Weßler, dass sie ein qualifiziertes, gesundheitsorientiertes Fitnesstraining mit Spaß an der Bewegung bietet. Bedingt durch die Corona-Pandemie ist es zur Schließung der Sporthallen gekommen und das Training wurde untersagt. Aber es wird weitergehen, da ist sich die Übungsleiterin sicher und wir, die Abteilung Turnen, sind gut aufgestellt, denn Gesundheitssport ist ein Zukunftsthema. Nutzen Sie die Möglichkeit, Ihr Leben bewegter zu gestalten ... überwinden Sie Ihren inneren Schweinehund und melden Sie sich bei mir, so dass Sie schon bald wieder in Bewegung kommen. Kontaktdaten: Claudia Weßler, Telefon: 02686 988877 oder info@erfolgreich-training.de



www.comav.de - Vereinszeitung war gestern

<http://www.ssv-weyerbusch.de>