



SSV Weyerbusch

Fit im Freien - Outdoor-Training der Gruppe Fitness & Bodystyling

Turnen > Fitness & Bodystyling von Claudia Wessler am 04.07.2020

Seit ein paar Woche findet das Training hinter der Grundschule Weyerbusch auf einer Rasenfläche statt. Du benötigst lediglich eine eigene Matte und etwas zu trinken. Wir halten die Schutzmaßnahmen zur Eindämmung des Coronavirus für das Freilufttraining ein und minimieren dadurch das Infektionsrisiko. Auch während der Sommerferien wird das Training regelmäßig stattfinden. Nach der CORONA-Pause fällt es dir schwer, dich wieder zum Sport zu motivieren? Komm' raus, nimm den Duft von frisch gemähtem Gras wahr, schaue in die Wolken, nimm' dir Zeit für deine Bedürfnisse ... In der Gruppe zusammen zu trainieren treibt uns nicht nur an, es macht auch einfach mehr Spaß. Weitere Informationen erhältst du bei der Übungsleiterin Claudia Weßler (Info@ErfolgReich-Training.de oder 02686 98 88 77)



www.comav.de - Vereinszeitung war gestern

<http://www.ssv-weyerbusch.de>